

Schulen / KiGa Woche 7

**Speiseplan**

vom **05.07.10** bis **09.07.10**

**Speiseplan Fleischlos**

vom **05.07.10** bis **09.07.10**

**Montag**

Chilli con carne mit Brötchen  
Apfel

**Montag**

Chilli ohne carne mit Brötchen  
Apfel

**Dienstag**

Gulasch mit Spätzle  
Salat

**Dienstag**

Gemüsespätzle  
Salat

**Mittwoch**

Tomatensuppe  
\*\*\*\*\*

**Mittwoch**

Tomatensuppe  
\*\*\*\*\*

Gekochte Kartoffeln mit Kräuterquark

Gekochte Kartoffeln mit Kräuterquark

**Donnerstag**

Hähnchenschlegel mit Röstli  
Joghurt, Ketchup

**Donnerstag**

Broccoliflörrchen mit Röstli  
Joghurt, Ketchup

**Freitag**

Steak mit Nudelsalat  
Überraschungsdessert :-)

**Freitag**

Gemüseschnitzel mit Nudelsalat  
Überraschungsdessert :-)