

Informationen zur Skiwoche der 7. Jahrgangsstufe 2010

- Abfahrt:** Sonntag, den 31.01.2010, 10.00 Uhr; Abfahrt an der Johannis-Kirche (50 m südlich vom Siebold-Gymnasium); Ankunft in Trens: ca: 17.00 Uhr
- Rückkehr:** Samstag, den 06.02.2010, ca. 16.00 Uhr; Ankunft an der Johannis-Kirche; Unterricht wieder ab Montag, den 08.02.2010
- Lehrkräfte:** Herr Fenn, Frau Dr. Köhler mit Sportseminar, Frau McBride, Herr Nagel, Frau Schlund.
- Kosten:** 305 € für Vollpension; Fahrtkosten; Bustransfer zu den verschiedenen Pisten, Ausflug nach Brixen oder Sterzing; Versicherungen und Liftgebühren.
- Skiausrüstung:** Die Kinder können ihre eigenen Ski mitnehmen. Bitte denken Sie daran, ggf. die Bindungseinstellung überprüfen zu lassen. Es besteht auch die Möglichkeit, Ski (mit Einstellung), Stöcke, Helm und Ski-Schuhe vor Ort gegen 30 € Leihgebühr pro Woche auszuleihen. **Bitte geben Sie für diesen Fall Ihrem Kind 30 € bar mit.**
- Fahrtroute:** Würzburg - München - Kufstein - Innsbruck - Brenner - Sterzing - Maria Trens (Autobahn).
- Versicherungen:** Haftpflicht-, Unfallversicherung und Auslandskrankenversicherung werden von der Schule abgeschlossen.
Sollte ein/e verbindlich angemeldete/r SchülerIn kurzfristig an der Wintersportwoche nicht teilnehmen können, muss wenigstens der Buspreis entrichtet werden. (Bei Bedarf Reiserücktrittsversicherung abschließen)
- Persönliche Ausgaben:** sind vom Schüler selbst zu tragen (Ein Taschengeld von max. 30 € müsste gut reichen!)
- unsere Adresse:** **Gasthof Alte Post (Familie Benedikter)**
I – 39040 Freienfeld/Maria Trens b. Sterzing (Südtirol – Italien)
- Telefon:** **Durchwahl von Deutschland: 0039 0472 647 124**
FAX: 0039 0472 647 093 (günstigste Zeit: 8:00 oder 19:00 Uhr)
- Ausweis:** Für den Grenzübertritt ist ein amtlicher und gültiger Kinderausweis oder Personalausweis zwar nicht zwingend notwendig, sollte aber trotzdem mitgeführt werden.
- Gepäck:** Für die Piste hat sich ein so genanntes Nierentäschchen oder ein kleiner Rucksack gut bewährt. Hinsichtlich des übrigen Gepäcks siehe Skiausrüstung/Checkliste im Anhang
- Zusätzliche Verpflegung:** ist in diesem Hause nicht notwendig! Das Essen ist gut und reichlich. Einkaufsmöglichkeit bietet ein gut sortierter A+O-Laden in ca. 100 m Entfernung zum Gasthof.

Weitere Hinweise:

1. **Diese Wintersportwoche ist eine schulische Veranstaltung;** es gelten die einschlägigen Bestimmungen der Schulordnung in vollem Umfang. **Wir bitten Sie, liebe Eltern, mit Ihren Kindern über Verhalten und Disziplin während einer Gruppenreise, insbesondere ins Gebirge, zu sprechen!**

Wir müssen Sie nach der Bekanntmachung zur Durchführung von Schulsikikursen des bayrischen Staatsministeriums vom 21.11.2002 auf folgenden Abschnitt hinweisen:

„Ein Schüler, der durch Disziplinlosigkeit Ablauf und Gelingen eines Schulsikikurses in Frage stellt, kann noch vor Beendigung des Kurses ausgeschlossen werden. Die Eltern sind von dem Ausschluss aus dem Schulsikikurs zu Unterrichten und aufzufordern, ihr Kind unverzüglich am Kursort abzuholen bzw. für den Rücktransport zu sorgen. Wenn der Schüler nach Alter und Reife zur Heimfahrt ohne Begleitung imstande ist, kann er mit einem öffentlichen Verkehrsmittel nach Hause geschickt werden. Die aus dieser Maßnahme entstehenden Kosten haben die Eltern zu tragen.“

2. Wir weisen darauf hin, dass die Kinder für Ordnung und Sauberkeit in den Zimmern incl. Bad/WC in dieser Woche selbst verantwortlich sind! Es besteht **absolutes Rauch- und Alkoholverbot!**
3. Jeder Schüler muss stets eine **elastische Binde** auf der Piste mitführen; ebenso einen bereits vorgeschneiten Selbstverband (**Hansaplast** o.ä.). Die Einnahme von persönlichen Medikamenten muss den Lehrkräften unbedingt vorher angezeigt werden.

Wir gehen davon aus, dass **Ihre Tochter/Ihr Sohn zum Zeitpunkt der Abreise gesund und belastbar ist (bes. Herz- und Kreislauf!)**, so dass einer normalen sportlichen Betätigung im Gebirge nichts im Wege steht. Konsultieren Sie im Zweifelsfall Ihren Haus- oder Facharzt, der Ihnen Auskunft über die volle oder eingeschränkte Belastbarkeit Ihres Kindes in einer Höhe bis 2500 m geben wird.

Sollte es Einschränkungen aus gesundheitlichen Gründen geben oder sollten verborgene Krankheiten vorliegen, bitten wir Sie, uns dies schriftlich mitzuteilen!

Zu persönlichen Rücksprachen stehen wir jederzeit zur Verfügung!

Wir wünschen uns eine schöne, erlebnis- und erfolgreiche Wintersportwoche in Südtirol und hoffen auf einen harmonischen Verlauf.

Mit freundlichen Grüßen

Günter Nagel und Team

Skiausrüstung/Checkliste

- 1 Skianzug (Overall oder Skihose + Anorak)
- 1 Paar Alpinski (fachhandelgerecht eingestellt)
- 1 Paar Skistöcke
- 1 Paar Skistiefel
- 1 Skihelm (Pflicht!)
- 1 Skibrille
- 1 Sonnenbrille
- 1 Hautcreme (Sonnenschutz)
- 1 Lippenchutz (Fettstift)
- 1 Halstuch
- 1 Mütze
- 1-2 Paar Skihandschuh
- Waschzeug
- 1 Schlafanzug
- Unterwäsche (evtl. Skiunterwäsche bzw. Strumpfhosen)
- Ca. 3 Paar Skisocken
- 1 Trainingsanzug (Hausanzug)
- 1 Paar Turn- oder Hausschuh
- Schreibzeug/Schreibblock
- kleiner Ski- bzw. Wanderrucksack oder Nierentäschchen

Wünschenswert wären Spiele verschiedenster Art, Musikinstrumente, Liederbücher, Lektüre usw. für die abendliche Gestaltung. Mit Radios und Kassettenrecordern bitte stärkste Zurückhaltung, Computerspielmitnahme seitens der Eltern bitte unterbinden, sie stören ganz erheblich die Gemeinschaft.

Grundsatz für das Verpacken:

- Ausweis und Reiseverpflegung in das Handgepäck!
- Nur das Nötigste mitnehmen und auf Zweckmäßigkeit achten!
- Bitte zweckmäßige Verpackung (nicht zu viele Einzelteile)!