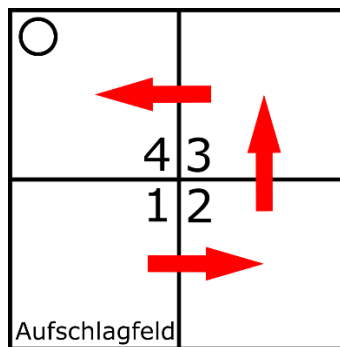


Squareball-Regeln (*Four Square*)

Four Square ist ein Ballspiel für vier Spieler/innen mit ständigem Einwechseln, das in vielen Schulen, z. B. in den USA, auf dem Schulhof gespielt wird.



Nummerierung und Rotation:

Die Regeln weichen etwas voneinander ab. Im Beispiel sind die *Squares* gegen den Uhrzeigersinn von 1 bis 4 nummeriert; manchmal ist die Nummerierung im Uhrzeigersinn. Wir spielen das Spiel gegen den Uhrzeigersinn und rotieren in aufsteigender Nummerierung möglichst ein Feld weiter, wenn jemand einen Fehler macht und aus dem Feld geht, sodass das Aufschlagfeld 1 für jemanden aus der Warteschlange frei wird.

Aufschlag und Spielweise:

Das Ziel ist, auf das Feld 4 (Schulhof: weißer Punkt) zu gelangen und dort zu bleiben. Nur dort erhält man für jeden Fehler der anderen Spieler/innen einen Punkt, bis man ausscheidet. Jede/r merkt sich über eine gewisse Zeit ihre/seine Punkte - oder man spielt ohne Punktezahl.

Der Ball wird von Feld zu Feld mit einer Hand oder mit beiden Händen aufprellend gespielt wie bei (Tisch-)Tennis, darf jedoch nie volley zurückgespielt werden. Meist wird der Ball von unten leicht hochgeschlagen (*low five*) in eines der drei Nachbarfelder - mit offener Hand oder mit der Faust. (Zum Erlernen kann man auch zunächst von unten im Schockwurf werfen und fangen.)

Beim Aufschlag von Feld 1 lässt man den Ball erst ein Mal im eigenen Feld aufprellen und spielt ihn dann ins diagonal gegenüberliegende Feld 3, sodass er dort im Feld ein Mal aufprellt; nun erfolgt ein Rückspiel diagonal ins Aufschlagfeld 1 und ab dann ist das Spiel in alle Felder möglich nach dem Prinzip jede/r gegen jede/n.

Fehler und Warteschlange:

Auf die Innen-Linien (Kreuz) oder ins Aus darf man nicht spielen. Einen Fehler macht man ebenfalls, wenn man den ankommenden Ball ohne Aufprellen spielt oder nach dem Aufprellen nicht mehr regelgerecht spielen kann.

Dadurch scheidet man aus und stellt sich zur Warteschlange, die an der Seite ansteht, um auf dem Aufschlagfeld wieder ins Spiel zu kommen.

Viel Spaß beim Ausprobieren!